

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Ковылкинской СОШ  
\_\_\_\_\_/О.А.Пузанова/  
от 31.08.2023г. Приказ № 50

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**педагога - психолога**  
**по профилактике суицида среди детей и подростков**  
**на 2023-2024 учебный год**

**При организации работы психолог преследует несколько целей:**

- ✓ установить эмпатический контакт;
- ✓ получить развёрнутую информацию, позволяющую сделать вывод о степени суицидального риска, в настоящее время и в ближайшем будущем;
- ✓ провести полное индивидуально диагностическое обследование, определив факторы угрозы;
- ✓ составить перечень индивидуальных и групповых коррекционных и реабилитационных занятий;
- ✓ организовать индивидуальное сопровождение родителей (консультирование, рекомендации по семейному воспитанию).

**Индивидуальное коррекционное сопровождение подростка склонного к совершению суицидальных попыток**

- ✓ формирование социальных установок;
- ✓ изменение системы ценностей;
- ✓ усиление роли анти суицидальных факторов с акцентом на ценности жизни как таковой;
- ✓ само актуализация Я;
- ✓ выработка адекватных способов снятия напряжения в психотравмирующих ситуациях;
- ✓ уменьшение эмоциональной зависимости и ригидности;
- ✓ формирование системы компенсаторных механизмов, направленных в частности, на появление внутренней возможности отступление в субъективно непреодолимой ситуации;
- ✓ наблюдение за детьми;
- ✓ оказание социально-психологической помощи и поддержки учащимся.

№	Содержание работы / участники	Сроки	Ответственный
<b>Организационный блок</b>			
1	Выявление несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.	1 раз в четверть	психолог, кл.руководитель, Зам.директора по ВР
2	Реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.	В течении года	
3	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением.	сентябрь	психолог
<b>Диагностический блок</b>			
<b>Работа с учащимися 1- 9 классов</b>			
№	Наименование	Сроки	Классы
1	Школа одиночества Д.Рассела.	Май	9 класс
2	Шкала безнадежности Бека (Hopelessness).	Февраль	8-9 классы
3	Методика диагностики уровня тревожности Филлипса.	Сентябрь	5-9 классы
4	Занятие «Формирование позитивных жизненных целей».	Октябрь	8-9 классы
5	Методика «Опросник суицидального риска» в модификации Т.Н.Разуваевой.	Апрель	8-9 классы
6	Тест – рисунок «Ваши суицидальные наклонности» (З.Королевой).	Ноябрь	5-8 классы
7	Тест рисунок «Несуществующее животное».	Октябрь	1-5 классы
8	Тест "Рисунок семьи" В. Хьюлса, А.И. Захарова, Л. Кормана.	Декабрь	9 класс
9	Занятие для определения самооценки.	Декабрь	7 класс
10	Диагностика уровня агрессивности Басса – Дарки.	Март	5-9 классы
<b>Коррекционно-развивающий блок</b>			
1	Тренинги по предупреждению суицидального поведения.	Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению	психолог
2	Занятие «Барьеры непонимания».		
3	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе».		
4	Занятие «Письмо признания для матери».		
5	Тренинг "Одиночество - одна из причин жизненных ситуаций".		
<b>Профилактический блок</b>			
1	Индивидуальная работа с детьми по выявлению суицидальных наклонностей.	1 раз в месяц	Кл. руководитель психолог
2	Консультации (беседы) с родителями у которых выявлены данные склонности и классными руководителями.		
3	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин).	Для родителей детей, у	психолог

		которых выявлены данные склонности и классными руководителями	
<b>Работа с педагогами</b>			
1	Консультация «Профилактика насилия над детьми в семье и школе»	Ноябрь	психолог
2	Совещание с классными руководителями «О сохранности жизни и здоровья учащихся»	Декабрь	психолог, Зам.директора по ВР
3	Консультация с классными руководителями «Особые дети»	Январь	психолог
<b>Работа с родителями</b>			
1	1.Тренинг «Тропинки родительской любви» с целью разрешения проблем и укрепления детско-родительских взаимоотношений».	Ноябрь	завуч по ВР, психолог, кл.руководитель
	2. Педагогический всеобуч «Профилактика вовлечения детей и подростков в деструктивные группы. Профилактика подросткового суицида: как помочь подростку справиться с депрессией, разочарованием и психологическими травмами».	Сентябрь	
	3. Педагогический всеобуч «Комплексная безопасность учащихся согласно областному закону от 16.12.2009 г. № 346-ЗС «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию». Объединение усилий семьи и школы в целях формирования ответственного отношения к личной безопасности у школьников» .	Ноябрь	
	4. Опросник для родителей – «Признаки суицидального поведения».	Декабрь	
	5. Методика «Незаконченные предложения».	Декабрь	
	6. Методика «Выявление эмоциональной атмосферы в семье».	Январь	
	7. Родительский всеобуч «Ценностные ориентиры современных школьников. Самооценка и самоконтроль: как их развить. Профессиональная ориентация школьников».	Март	
	8. Родительский всеобуч: «Воспитание нравственных привычек и культуры поведения школьника. Методы семейного воспитания. Семейный досуг и традиции. Ориентация ребенка	Май	

	на социально-значимые ценности, развитие гражданственности и патриотизма».		
	9. Распространение буклетов, памяток "Родителям о подростковом суициде".	1 раз в четверть	
	10. Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества.	Октябрь, апрель	
	11. Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки (1,5 классов).	Сентябрь, март	
	12. Беседы с родителями по вопросам воспитания и обучения ребенка и проблемам межличностных отношений.	Декабрь	
	13. Родительское собрание "Профилактика суицидального поведения детей и подростков".	Февраль	
	14. «Здоровый образ жизни – норма жизни».	Март	
	15. Практикум для родителей 9 класс «Стрессовые ситуации. Как научить ребенка справляться со стрессом?».	Апрель	
	16.«Острые углы воспитания» (6 класс) Как помочь ребенку справиться с эмоциями.	Март	
	17.Что такое суицид и как с ним бороться. Распространение памяток.	Май	
2	Посещение семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.	1 раз в четверть	психолог, кл.руководитель
3	Анализ работы по профилактике суицидального поведения школьников.	Май	Психолог

Педагог-психолог \_\_\_\_\_ /Луговых Т.И./